

JADŁOSPIS

ZIMA W MIEŚCIE

28.01 – 01.02.2019 r.

<p>poniedziałek 1, 7, 9*</p>	<p>zupa: krupnik 350 g II danie: spaghetti z sosem bolońskim 220 g; surówka z kapusty pekińskiej 60 g; bufet surówkowy; kompot wieloowocowy / woda z cytryną 200 ml podwieczorek: jabłko 1 szt.</p>
<p>wtorek 1, 7, 9*</p>	<p>zupa: kapuśniak z kwaszonej kapusty 350 g II danie: pieczony udzik z kurczaka 90 g; ziemniaki 120 g; marchewka z groszkiem 60 g; bufet surówkowy; kompot wieloowocowy / woda z cytryną 200 ml podwieczorek: mandarynka 1 szt.</p>
<p>środa 1, 3, 7, 9*</p>	<p>zupa: zupa zacierkowa 350 g II danie: gulasz z mięsem i warzywami 100 g; kasza jęczmienna 120 g; surówka z ogórka kwaszonego 60 g; bufet surówkowy; kompot wieloowocowy / woda z cytryną 200 ml podwieczorek: ciasto domowe 100 g</p>
<p>czwartek 1, 7, 9*</p>	<p>zupa: zupa pomidorowa z ryżem 350 g II danie: zraziki schabowe 90 g; ziemniaki 120 g; fasolka szparagowa gotowana na parze 60 g; bufet surówkowy; kompot wieloowocowy / woda z cytryną 200 ml podwieczorek: jabłko 1 szt.</p>
<p>piątek 1, 3, 7, 9*</p>	<p>zupa: zupa jarzynowa 350 g II danie: pierogi ruskie z cebulką 180 g; surówka colesław 60 g; bufet surówkowy; herbata z cytryną / woda z cytryną 200 ml podwieczorek: rogalik drożdżowy 1 szt.</p>

*) Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jajka, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – ziarno sezamowe, 12 – dwutlenek siarki, 13 – łubin, 14 – mięczaki.

JADŁOSPIS

ZIMA W MIEŚCIE

04.02 – 08.02.2019 r.

<p>poniedziałek 1, 7, 9*</p>	<p>zupa: barszcz biały z ziemniakami 350 g II danie: makaron z białym serem i sosem jogurtowo-truskawkowym 220 g; kompot wieloowocowy / woda z cytryną 200 ml podwieczorek: jabłko 1 szt.</p>
<p>wtorek 1, 3, 7, 9*</p>	<p>zupa: zupa pomidorowa z makaronem 350 g II danie: klopsiki w sosie 120/90 g; ziemniaki 120 g; kalafior gotowany na parze 60 g; bufet surówkowy; kompot wieloowocowy / woda z cytryną 200 ml podwieczorek: mandarynka 1 szt.</p>
<p>środa 1, 3, 7, 9*</p>	<p>zupa: zupa ogórkowa 350 g II danie: risotto z mięsem i warzywami 220 g; surówka z marchewki 60 g; bufet surówkowy; kompot wieloowocowy / woda z cytryną 200 ml podwieczorek: ciasto domowe 100 g</p>
<p>czwartek 1, 3, 7, 9*</p>	<p>zupa: rosół z makaronem 350 g II danie: naleśniki z białym serem i sosem waniliowym 200 g; kompot wieloowocowy / woda z cytryną 200 ml podwieczorek: banan 1 szt.</p>
<p>piątek 1, 3, 4, 7, 9*</p>	<p>zupa: zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 350 g II danie: dorsz panierowany 90 g; ziemniaki 120 g; bukiet warzyw gotowanych na parze 60 g; bufet surówkowy; herbata z cytryną / woda z cytryną 200 ml podwieczorek: drożdżówka 1 szt.</p>

*) Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jajka, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler,
 10 – gorczyca, 11 – ziarno sezamowe, 12 – dwutlenek siarki, 13 – łubin, 14 – mięczaki.